

# Agastache

*Agastache rugosa, foeniculum, anisata, rupestris...* – Famille des Lamiacées

« Agastache » vient du grec *agavos* qui signifie admirable.  
OU du grec *aga* « abondance » et *stachys*, qui désigne l'épi.

*Petits noms : Menthe coréenne, hysope anisée, agastache fenouil, grande hysope*

## DESCRIPTION

Plante vivace, comprenant une trentaine d'espèces. Elle forme des buissons de 0,30 à 4 m de haut selon les espèces, aux feuilles simples, duveteuses, à bords dentés, opposées deux à deux, exhalant lorsqu'on les frôle un puissant parfum d'anis, de réglisse, de menthe ou de bergamote selon les variétés. De juin aux gelées, de nombreuses fleurs tubulaires disposées en épis bleus, mauves, violets, blancs, roses, rouge pourpre ou orange selon l'espèce.

## CULTURE

Les agastaches sont des plantes vivaces rustiques peu sujettes aux attaques des ravageurs et des maladies.

Elles savent s'adapter à la plupart des types de sols (y compris calcaires ou argileux) à condition qu'ils soient correctement drainés. Elles préfèrent une exposition ensoleillée ou semi-ombrée mais elles résistent bien à la sécheresse.

Elles sont capables de se ressemer.

Les différentes agastaches s'hybrident très facilement. Il est donc prudent de ne pas mélanger plusieurs espèces dans le même jardin si l'on veut conserver une souche pure.

**Les semis** se font en mars-avril, à la chaleur (20 °C), les graines très peu enterrées. Repiquez en godets lorsque les plants mesurent entre 5 et 10 cm. Les tiges semi-ligneuses peuvent être **bouturées** au mois d'août.

La **division de souche** se pratique au printemps, après la taille des tiges. C'est le moyen le plus simple de renouveler les pieds. Attendez que le pied ait au moins 2 ans avant de procéder à la première division.

Installez l'agastache au jardin vers la mi-mai, lorsque tout risque de gel est écarté. Attendez le printemps avant de rabattre la touffe sèche au ras du sol : les branches basses protégeront la souche du froid.



*Agastache foeniculum*



*Agastache rugosa alba*

## USAGES

Beaucoup sont cultivées comme plantes ornementales, aromatiques ou condimentaires.

La plupart d'entre elles sont mellifères. L'agastache aurait de plus le pouvoir d'éloigner les moustiques et certains ravageurs du chou.

Introduite en Europe comme plante d'ornement, l'agastache a très vite attiré l'attention par son parfum et son arôme marqué, qui donne au miel un goût anisé. D'abord consommées en infusion ou en thé, ses feuilles, fraîches ou sèches, ont ensuite été introduites en cuisine, parfumant crudités, salades de fruits, glaces et gâteaux, mais aussi poissons ou viandes.

### L'agastache est aussi une plante médicinale.

Elle est utilisée en infusion dans la pharmacopée des Indiens du Mexique pour combattre la fièvre. On lui prête des vertus anti-inflammatoires et expectorantes, antispasmodiques et sédatives, cardiaques et diaphorétiques.

L'*agastache rugosa* est mentionnée dans les protocoles anti-malaria des anciens traités de médecine chinoise. L'infusion de racines, feuilles ou fleurs est indiquée pour traiter les affections des voies respiratoires (rhumes) ou les problèmes digestifs. En cataplasme, les feuilles et les fleurs apaisent les brûlures et activent la guérison des blessures.



*Agastache rupestris*



*Agastache nepetoide*